

## **RAMOWY ROZKŁAD DNIA DLA GRUPY 4 – 5 LATKÓW**

### **6.30 – 8.00 WITAMY SIĘ I BAWIMY**

- Powitanie dzieci
- Zabawy dydaktyczne
- Kontakty okolicznościowe

### **8.00 – 8.15 ZABAWY I ĆWICZENIA RUCHOWE, PORANNE – INTEGRUJĄCE GRUPE**

### **8.15 – 9.00 MYJEMY SIĘ I JEMY ŚNIADANIE**

- Przygotowanie do śniadania – kształtowanie prawidłowych nawyków higienicznych i kulturalnych
- Mycie zębów

### **9.00 – 11.00 UCZESTNICZYMY W ZAJĘCIACH I ZABAWACH**

- Zajęcia organizowane przez nauczyciela, wyzwajające aktywność dzieci w różnych sferach rozwojowych
- zajęcia z języka nowożytnego
- zajęcia wychowawczo – dydaktyczne z dominacją aktywności umysłowej, ruchowej, plastycznej, muzycznej lub technicznej

### **11.00 – 12.00 BAWIMY SIĘ W SALI LUB OGRODZIE**

- Pobyt na świeżym powietrzu – spacer , wycieczki, zabawy ruchowe, obserwacje przyrodnicze, zajęcia porządkowe
- Zabawy dowolne, zabawy konstrukcyjne, manipulacyjne, tematyczne

### **12.00 – 13.00 MYJEMY SIĘ I JEMY OBIAD**

### **13.00 – 15.00**

- Relaks, wyciszenie, rozluźnienie, elementy muzykoterapii, bajkoterapia
- Zajęcia dydaktyczne popołudniowe
- Zajęcia dodatkowe, wyrównawcze

- Pobyt na świeżym powietrzu

### **15.00 – 15.30 MYJEMY SIĘ I JEMY PODWIECZOREK**

### **15.30 – 17.30 ŁACZENIE SIĘ GRUP**

- Zajęcia o charakterze wychowawczym, swobodne zabawy dzieci w kąciakach tematycznych, zabawy rozwijające aktywność twórczą dzieci.

- gry i zabawy dydaktyczne, badawcze, konstrukcyjne, oglądanie książek, czasopism dziecięcych

### **16.30 – 17.30 ŻEGNAMY SIĘ**

- Podsumowanie dnia

- Rozchodzenie się dzieci

- Odbieranie dzieci